

# 毛里田の風

## 6月号



**法人理念： 「自分も周りもしあわせに！ そして、円満へ！」** 平成31年4月1日制定

(説明) 仏教には『自利利他円満』という教えがあります。まずは、自分のために、それが満足したら、次に周りの人々のためになるように行動するということ。他人の利益のために行う行動は、「利他行」といい、仏の行いであり、仏のこころでする菩薩行であります。しあわせも不しあわせもすべて自分次第。極楽も地獄もあの世だけの話でなく、毎日の実生活にあります。この理念を胸に、幼児教育、介護、障害者支援の業務を通し、自分も周りもしあわせに、そして、円満にしていきたいと思います！

社会福祉法人 毛里田睦会 理事長 長谷川俊道

### 施設運営の方針

「安心してやすらぎのある生活」を送っていただけるよう施設サービスの充実に努めます。

### 5月のご様子



5月28日(火)14時半から

お茶会を楽しみました。

好みのお茶とお菓子を選び、おしゃべりをしながらゆっくりと時をすごしていただきました。

普段より少し贅沢な気分を味わって頂こうと、テーブルの上に花を飾り、入所者様に作って頂いた鶴を飾りました。皆様の笑顔と明るい声がホールいっぱい聞くことができ、職員もいつの間にか笑顔になっていました。



### 〈ご案内〉

介護の事でお困りのことがございましたら、どんなことでもお気軽にご相談ください。月曜から金曜日の平日8時半～17時半事務所あてにお越しください。お待ちしております。連絡先：0276-56-9357



### お願い

夏祭り協力依頼

7月26日(金)時間未定、夏祭りを開催いたします。

初めての試みのためできる限り沢山の方々のご協力をお願いいたします。

地域の方々、ご家族様、ボランティアの方々のご連絡をお待ち申し上げます。



## 6月の行事予定

カラオケレク



## 6月のお誕生者様

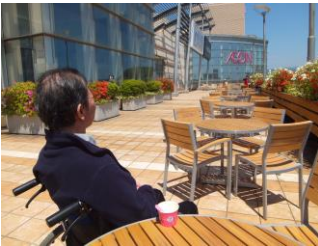
・川岸様(60歳)・阿部様(90歳)  
・ハナ様(93歳)・美智子様(91歳)

### 介護より

今月のお誕生日者S様と太田イオンに行ってきました(^\_^)

当日は、5月上旬にもかかわらず気温は30度近く車中では、窓を全開にして後部座席に座られていたご利用者様も「気持ちがいいね♪」と笑顔で話されていました。ご本人様希望でアイスクリームを屋外のテラスで召し上がり、ご満悦な様子◎S様お誕生日おめでとうございます！来年もご一緒にお祝いしましょう(\*^^\*)

介護長：太田福和



### 医務より

気温が高い日も増え、徐々に夏が近づいてきていますね。室内にいても、高齢者は脱水症になりやすいです。特に注意が必要です。

以下のチェック項目を参考に、皆さんも早めの対応を心がけましょう。

- 食欲がない
- 微熱がある
- ふらつきがある
- 皮膚に張りが無い
- 唇や口の中、わきの下が乾いている
- 元気がなく反応が鈍い
- 吐き気がある
- 尿量が少ない
- 急激に体重が落ちた

1日の水分摂取量の目安は、食事から1000ml、水分から1000mlとされています。

経口補水液等を使用しながら、適切に水分を補給しましょう。

看護職員：増淵加奈子



### 調理より

旬の魚かつおのたたきを提供させて頂きました。春の鰹は初鰹と呼ばれ、秋の鰹は戻り鰹と呼ばれています。栄養効果として、疲労回復、体力増強、肝臓サポートがあり、オメガ3補給源としても注目されています。オメガ3とは悪玉コレステロール・中性脂肪の低下、血圧降下作用があるとされ、血流や血管を健康に保ち動脈硬化、心筋梗塞、脳梗塞の予防に役立つと考えられています。皆様も召し上がってみてください。



2019.5.10提供  
ご飯  
かつおのたたき  
揚げ茄子  
うどの酢味噌和え

管理栄養士：前原紀子 すまし汁

### 施設長

先日、運営推進会議を開催していただき、地域の民生員の方、利用者様のご家族など参加いただき、色々な意見を頂くことが出来ました。毛里田も3年目に入りましたが、出来ていないこともまだまだあり、改善に向け取り組んでいきます。

人生100年時代、安心してやすらぎのある生活を提供できるよう、職員一同頑張りますのでよろしくお願いいたします。

地域の皆様にボランティアをしてみたいという方がいましたら、是非ご紹介ください。そば打ち、発表会なんでもOKです。

高橋

特別養護老人ホーム毛里田 連絡先

〒373-0016 太田市矢田堀町361番1 Tel0276-56-9357 Fax0276-56-9358

E-mail: info@tokuyou-morita.com

HP:https://www.tokuyou-morita.com/