

# 毛里田の風

## 7月号



**法人理念： 「自分も周りもしあわせに！ そして、円満へ！」** 平成31年4月1日制定

(説明) 仏教には『自利他円満』という教えがあります。まずは、自分のために、それが満足したら、次に周りの人々のためになるように行動するという。他人の利益のために行う行動は、「利他行」といい、仏の行いであり、仏のこころでする菩薩行であります。しあわせも不しあわせもすべて自分次第。極楽も地獄もあの世だけの話でなく、毎日の実生活にあります。この理念を胸に、幼児教育、介護、障害者支援の業務を通し、自分も周りもしあわせに、そして、円満にしていきたいと思います！

社会福祉法人 毛里田睦会 理事長 長谷川俊道

### 施設運営の方針

「安心してやすらぎのある生活」を送っていただけるよう施設サービスの充実に努めます。

### 6月のご様子



#### 芋ほり

こども園さんからの誘いで、近所の芋ほりに参加させていただきました。



玄関前の竹を切り、七夕の短冊等の飾り付をしました。皆様の熱い思いが書かれていますので、是非ご覧ください。



敷地内に朝顔、インゲン、枝豆、ゴーヤ、きゅうり等元気に育っています。収穫を皆様楽しみにしています。



### ご家族様へ夏祭りのご案内

7月26日(金) 13:30~16:00

13:30~フラダンス

14:30~14:50こども園出し物

15:00~和太鼓

ご家族様も一緒にお祭りの雰囲気味わってください。

☆彡ご家族様と一緒に楽しいひと時を過ごすことが

できますように…。☆彡

かき氷、たこ焼き、フライドポテト

きゅうり漬け、枝豆

ジュース

のおやつを準備します。

## 7月の行事予定

5日 ハーモニカ奏者（慰問）  
26日 夏祭り



## 7月のお誕生者様



13日田口様（77歳喜寿）

### 介護より

#### 特養毛里田カラオケ大会(\*^▽^\*) ♪

6月17日お昼過ぎよりダイヤホールにて特養毛里田カラオケ大会を開催いたしました。職員も前座として何曲か歌わせていただくと、遠慮がちにされていた利用者様もマイクを持って、たくさんの方に歌って頂きました。なかには、懐かしさからか手を大きく揺らして踊られる方もいらっしゃり大盛況となりました。



### 医務より

7月を迎え、夏本番！！私たちの体は、皮膚の血管を拡張し、汗を出すことで体の熱を放出し、体温の調整をしています。温度の高い屋外と冷房を効かせた低い温度の室内を出入することで自律神経が混乱して調節機能がうまく働かなくなるために、疲れやすい、だるい、思考力の低下などの症状が現れます。

また、夏は汗を大量にかくので水分補給は重要ですが、清涼飲料水やアイスクリームなどをとりすぎるのも要注意です。体を冷やし過ぎると胃腸を弱らせ消化力を低下させます。夏の水分補給は常温またはそれに近い温度にすると良いでしょう。



### 調理より

6月16日(日)昼食 父の日の行事食を提供させていただきました。月に1回以上行事食を取り入れ、今後も食事が楽しみになるようなメニューを展開していきたいと思えます。また今月より食材は限られますが、無農薬野菜を取り入れ食事の安全にもさらに気を配り、ゲストの皆様が安心して安全な食事を提供できたらと考えておりますので、よろしくお願い致します。



<父の日メニュー>

オムライス  
マカロニサラダ  
ジュリエヌスープ  
チョコレートケーキ

管理栄養士 前原紀子

### 施設長

障害者支援事業始めます。

地域に住む障害をお持ちの方に働く場を提供し、障害をお持ちの方も、入所されている方も、地域の方も皆が幸せになれるよう、まずは相談支援事業を始め、地域の状況、ニーズなど調査し、就労支援、グループホームと、一人でも多くの方が安心して、地域で暮らせるための体制を作りたいと考えています。

毛里田の地が活気づくよう活動していきたいと思えます。

同じ事務所でやっていますので、興味のある方はお電話下さい。

高橋

特別養護老人ホーム毛里田 連絡先

〒373-0016 太田市矢田堀町361番1 Tel0276-56-9357 Fax0276-56-9358

E-mail : info@tokuyou-morita.com

HP:https://www.tokuyou-morita.com/