

# 毛里田の風

## 8月号



**法人理念： 「自分も周りもしあわせに！ そして、円満へ！」** 平成31年4月1日制定

(説明) 仏教には『自利利他円満』という教えがあります。まずは、自分のために、それが満足したら、次に周りの人々のためになるように行動するという。他人の利益のために行う行動は、「利他行」といい、仏の行いであり、仏のこころでする菩薩行であります。しあわせも不しあわせもすべて自分次第。極楽も地獄もあの世だけの話でなく、毎日の実生活にあります。この理念を胸に、幼児教育、介護、障害者支援の業務を通し、自分も周りもしあわせに、そして、円満にしていましましょう！

社会福祉法人 毛里田睦会 理事長 長谷川俊道

### 施設運営の方針

「安心してやすらぎのある生活」を送っていただけるよう施設サービスの充実に努めます。

### 7月のご様子



模擬店準備



ヨーヨー釣り



### 夏まつりを開催いたしました。



特養毛里田として、初めての試みでした。

行事担当職員が、何度も話し合い確認し準備を進めました。

初めてのことで失敗などもありましたが、皆様のご協力とご理解で何とか無事に行うことができました。

また次のイベントでも温かい目で見守ってください。

ありがとうございました。

園児の歌と踊り

フラダンス

和太鼓



一緒に踊り  
太鼓を叩き  
笑顔が  
溢れました



### 〈ご案内〉

介護の事でお困りのことがございましたら、どんなことでもお気軽にご相談ください。月曜から金曜日の平日8時半～17時半事務所にてお越しください。お待ちしております。連絡先：0276-56-9357



**ご家族様へ**

**あきらめないで！**

外出や外泊の際に…太田市では社会福祉協議会で福祉車両の貸出を行っています。事前に予約が必要ですが低料金で車が借りられるので車いすでも気軽に外出することができます。

ドライブやレジャー等行かれてみてはいかがでしょうか？



## 8月の行事予定



流しそうめん  
すいか割り



## 8月のお誕生者様



鈴木様 8月7日 85歳

### 介護より

#### ハーモニカの演奏に皆さんうっとりされて いました(\*"▽")♪

7月5日午後よりダイヤホールにて日本ハーモニカ協会から堀江さんが慰問にやってきてくれました。演奏曲は、明治～昭和までの童謡や歌謡曲を利用者様の要望に応じてくださり、午後のポカポカ陽気の中、何名かの利用者様は居眠りをされていたが、演奏が始まると手拍子と一緒に歌われたりあっという間に演奏の40分が過ぎました♪アンコールもありその場でのリクエスト曲を演奏していただき、皆さんからとても良かった。また来てくださいね♪と大反響でした。 太田 福和



### 医務より

長かった梅雨もやっと終わりを迎えました。天気の良い日に体調が悪くなるといった経験はありませんでしたか？気圧や湿度、温度の変化により体調や病気が悪化することを総称して、**気象病**と呼んでいます。今後、台風でも同様の症状が出る方も多いと思います。耳の奥にある内耳というところが、気圧の変化を感知し、脳へ「揺れている」とシグナルを出しますが、視覚では「揺れていない」と認識しているため脳が混乱し交感神経が反応することで頭痛やめまい等の症状を引き起こします。耳周りの血流が悪く、内耳のリンパ液が滞っている人に多いそうです。耳の後ろを指で押ししたり、リンパの流れをよくすることで予防できるので試してみてください。 増淵加奈子

### 調理より

前原紀子

7月27日(土)土用の丑の日にて昼食時うな丼を提供させていただきました。うなぎは「精のつくもの」として奈良時代頃より有名で、厚さが厳しく夏バテをしやすいこの時期に食べられるようになったそうです。土用の丑の日にはほかにも「う」のつくものを食べるとうなぎとされており、うどんや梅干し、瓜等があります。うなぎは年々価格が上がり高価な食べ物となっているため、近年はうなぎではなくうなぎに似せた丼物やうなぎのたれだけの丼ぶりもある様です。



<丑の日献立>  
うな丼  
冬瓜のひすい煮  
きゅうりの酢の物  
すまし汁 バナナ

### 施設長

毛里田初の夏祭りいかがでしたか？初めての試みだったので、段取りがうまくいかなかった部分もありますが、忙しい業務の中、職員一同皆さんに楽しんでもらえるよう頑張っておりました。ボランティアの方々も素晴らしい催し物を披露していただき、太鼓もたたかせていただいたり、一緒にフラダンスを踊ったり、子どもたちのかわいい踊りに手拍子したりと、普段にない活気ある時間を過ごせたのではないのでしょうか。いつまでもこの笑顔が続くよう、職員一同頑張っていきたいと思っております。

高橋政巳

特別養護老人ホーム毛里田 連絡先

〒373-0016 太田市矢田堀町361番1 Tel0276-56-9357 Fax0276-56-9358

E-mail : info@tokuyou-morita.com

HP:https://www.tokuyou-morita.com/