

毛里田の風

12月号



法人理念：多様な福祉サービスがその利用者の意向を尊重して総合的に提供されるよう創意工夫することにより、利用者が、個人の尊重を保持しつつ、心身ともに健やかに育成され、又はその有する能力に応じ自立した日常生活を地域社会において営むことができるよう支援することを目的とする。

法人使命：「志と誇りを高く！自分も周りもしあわせに！そして、円満へ。」

* 仏教の『自利利他円満』の教えより 社会福祉法人 毛里田睦会 理事長 長谷川俊道

施設運営の方針

「安心してやすらぎのある生活」を送っていただけるよう施設サービスの充実に努めます。

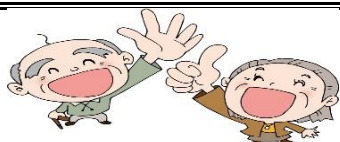
11月のご様子

28日にラフターヨガの慰問がありました。

*ラフターヨガとは

- ①笑いと深呼吸を組み合わせた健康体操
- ②笑うことで多くの酸素を自然に体に取り入れ心身共にすっきり元気に。
- ③誰でもでき、冗談、ユーモア、コメディに頼らない「ただ笑うだけ」
- ④ラフタークラブでは思う存分に笑える安心安全な場を提供しています。

寒さも日毎に増します今日この頃、ご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか。3つの首（首・手首・足首）をしっかりと防寒対策をして寒さから身を守ってください。又、羽毛布団の上と敷布団の上に毛布を掛けると保温効果抜群です。



介護のマメ知識

「フレイル」という言葉を聞いたことはありますか？まだあまりなじみのない医学用語ですが、加齢によって心身が衰えた状態のことを言います。

年をとれば当たり前と考えられていたこの状態は、早く気づいて適切な対策を行えば回復する可能性があります。例えば、歯の状態が悪い→食事が摂れない→栄養が不足する→身体状態の低下 となりますが、歯が良くなれば回復の可能性があるということです。フレイル予防は身体的、精神的、社会的と多面的な視点が重要です。

そしてお年寄りに大切なのが「今日行くと今日用」と言われています。奥深い言葉ですね。

CM石原





12月の行事予定

17日 慰問ボランティア
(ピアノ演奏)
25日 クリスマス会



12月のお誕生者様

4日 今井様 (89歳)
15日 澁澤様 (100歳)

介護より

ダイヤ職員：亀井昌美



11月26日(火)の午後に焼き芋をしました。

さつま芋(シルクスイート)をホイルに包みバ〜ベキュウコンロで炭火でじっくりと焼き上げました。とても甘くて好評でした。また、焼マシュマロも甘くて美味しいと喜んでいただけました。



調理より

管理栄養士：前原陽一

11月は気温も下がって食中毒の心配がなくなったのでまぐろの刺身を提供しました。ふんぱつしてお一人80gでした。



今月は、お二人お誕生日の方がいますが、特に澁澤チヨ様は100歳になられるということでお祝いにふさわしいお料理がお出し出来たらとあれこれ考えています。

医務より

11月中に全ゲスト様のインフルエンザワクチン接種を終えることができました。現在のところ、感染者はおりませんので、今後も感染症ゼロを目指していきたくと思っています。風邪やインフルエンザだけではなくノロウイルスなどの胃腸炎にも注意が必要な季節です。ノロウイルスによる急性胃腸炎に伴う症状は、嘔気・嘔吐・下痢・腹痛です。2日ほどで回復に向かいますが、症状が治まって2・3週間は便の中にウイルスが排泄されているため、注意が必要です。アルコール消毒では排除できず、次亜塩素酸ナトリウム(ハイターなど)の使用が有効です。

12/19に、ゲスト様の健康診断(レントゲン・心電図)を予定しています。よろしくお祈りします。

看護：増淵



施設長

ご利用満足度調査アンケートご協力ありがとうございました。集計結果は後日報告出来ればと思います。

沢山のご意見・ご指摘をいただき、より良い運営に活かし、満足度向上に努めていきたいと思っています。

最近行事も徐々にですが増えて来ていますので、時間のある方は是非お越しいただき、一緒に楽しんでいただければ、喜ばれると思いますので遊びに来てください。

私たちが今日行く用をたくさん作り、健康寿命を延ばしましょう。

高橋 政巳

特別養護老人ホーム毛里田 連絡先

〒373-0016 太田市矢田堀町361番1 Tel0276-56-9357 Fax0276-56-9358

E-mail: info@tokuyou-morita.com

HP:https://www.tokuyou-morita.com/