

毛里田の風

7月号



法人理念：多様な福祉サービスがその利用者の意向を尊重して総合的に提供されるよう創意工夫することにより、利用者が、個人の尊重を保持しつつ、心身ともに健やかに育成され、又はその有する能力に応じ自立した日常生活を地域社会において営むことができるよう支援することを目的とする。

法人使命：「志と誇りを高く！自分も周りもしあわせに！そして、円満へ。」

* 仏教の『自利利他円満』の教えより。

社会福祉法人毛里田睦会 理事長 長谷川俊道

施設運営の方針

「安心してやすらぎのある生活」を送っていただけるよう施設サービスの充実に努めます。

7月の行事予定

七夕まつり
(流しそうめん)



7月のお誕生者様

田口様 78歳
小川様 81歳



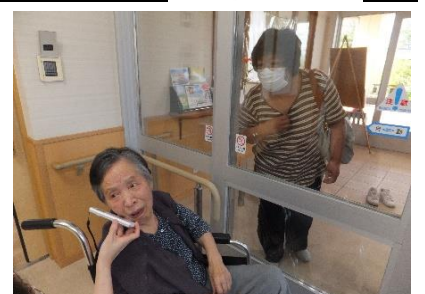
知っておこう 「熱中症警戒アラート」7月1日から関東甲信エリアで発表

環境省が公表している気温や湿度、日射量などを基に算出した「暑さ指数」を使用。暑さ指数が33以上の場合に、都県ごとに発表する。環境省と気象庁は「災害級の暑さになるとの危機感を持ってもらい、水分摂取やクーラー使用などの予防を徹底してほしい」としている。

先月の様子

6月13日より施設内での面会となりました。

短い時間ではありますが是非お越しく下さい。お待ちしております。



玄関左手の窓の外に、緑のカーテンを育成中。
朝顔とゴーヤが育つ予定です！



奥がオクラで手前がキンギョソウです。
やっと一輪咲きました。



ご家族様へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止に向け、面会の規制や外出自粛などご協力を賜り、心から感謝申し上げます。自粛解除となった現在でも、感染が終息したわけではございません。病院なども面会の規制は続いておりまだまだ油断できる状況ではないと判断し、面会の様式は今まで通りご協力をいただきたいと思います。短い時間の設定ですが、直接お会いすることはできますので是非施設へ足を運んでいただけるようお願いいたします。

介護でお困りのことがございましたら、どんなことでもお気軽にご相談ください。

〈ご案内〉月曜日から金曜日の平日9時～17時の間に事務所窓口へお声掛けください。お待ちしております。

連絡先：0276-56-9357

ダイヤより

制作：短冊に一文字一文字願いを込めて書きました。*花の水やりが日課となりました。



スピードより

思い思いに短冊に願いを書き込みました。この願いが叶いますように…



クローバーより

七夕に向けて色とりどりの飾りつけをし、カレンダー製作をしました。



看護より

担当：小林志奈子

日本の夏は気温や湿度が高く、大量に汗をかき体力を消耗します。屋内は冷房が効き快適に感じますが、屋外との温度差や冷房の効きすぎによって体調を崩します。私たちのからだは、皮膚の血管を拡張し、汗を出すことで体の熱を放出し、体温の調整をしています。温度の高い屋外と冷房を効かせた低い温度の室内を出入りすることで自律神経が混乱して調節機能がうまく働かなくなるために、疲れやすい、だるい、思考力の低下などの症状が現れるのです。また、夏は汗を大量にかくので水分補給は重要ですが、清涼飲料水やアイスクリームなどをとりすぎるのも要注意です。体を冷やしすぎると胃腸を弱らせ消化力を低下させます。夏の水分補給は常温又はそれに近い温度の水や麦茶、緑茶がお勧めです。



調理より

担当：前原陽一

父の日の献立

巻きずしは人気のメニューです



当施設では食の安全を重要視し一部無農薬・化学肥料不使用で作った野菜を取り入れてます。作っているのは『のりさん農園（管理栄養士本人）』です。今は新玉ねぎ・新じゃがが入ってます。



今後は順次使用野菜の種類を増やしていく予定です。



YouTubeチャンネル『のりさん農園プロジェクト』

のりさん農園では毎週金曜日(最終金曜日を除く)施設の玄関先で一般の方にも販売しています。(天候により中止の場合有)



興味を持たれた方は一度見に来て下さい