

# 毛里田の風

## 8月号



**法人理念：**多様な福祉サービスがその利用者の意向を尊重して総合的に提供されるよう創意工夫することにより、利用者が、個人の尊重を保持しつつ、心身ともに健やかに育成され、又はその有する能力に応じ自立した日常生活を地域社会において営むことができるよう支援することを目的とする。

**法人使命：**「志と誇りを高く！自分も周りもしあわせに！そして、円満へ。」

\* 仏教の『自利利他円満』の教えより。

社会福祉法人毛里田睦会 理事長 長谷川俊道

### 施設運営の方針

「安心してやすらぎのある生活」を送っていただけるよう施設サービスの充実に努めます。

#### 8月の行事予定

26日（水）昼食時

夏祭り



#### 8月のお誕生者様

鈴木様（S9年生まれ 86歳）



### 面会について

6月に面会についてお知らせをいたしました。コロナ感染者増大に伴い面会制限を同じ内容で継続させていただきます。前回お配りしたものを物もう一度同封しますので、今一度ご確認をお願いいたします。職員一同気を引き締め、新型コロナウイルス感染対策を行って参ります。長い戦いとなると思いますがご協力の程お願い申し上げます。（面会の予約を承っております。）

**但し、ご家族様が県外在住の場合はガラス越しでの面会ができますのでご連絡ください。**

ありがとう。



「またね。」と分かってはいるけど淋しい。帰る車を見届けると、また笑顔が戻りました。



イイ娘なんだよ…



ご自宅でとれた野菜たちを目の前にして！笑顔。



ずっと一緒に暮らしていたタロちゃんちゃんと覚えていて甘えてました。お母さんの顔です。



「来てくれてうれしい。」と一言。

お願い \* 別々の封筒で届きます。

8月1日より後期高齢者医療被保険者証、介護保険負担割合証、介護保険負担限度額認定証が新しくなります。すでにお手元に届いていると思いますので8月25日までに原本をお預けください。宜しくお願いします。

### ご家族様へ

夏本番がやって参りました。今月は施設内の行事で『夏祭り』を行います。外部の方はお呼びすることができませんが夏を感じて頂けるよう、屋台風の演出や音楽を流しゲームや体操を行う予定です。

ご家庭で着ていた甚平などがありましたら、事前にご持参いただきたいと思います。雰囲気が出てリラックスできるのではないかと考えておりますので、ご協力をお願いいたします。



介護でお困りのことがございましたら、どんなことでもお気軽にご相談ください。

〈ご案内〉月曜日から金曜日の平日9時～17時の間に事務所窓口へお声掛けください。お待ちしております。

連絡先：0276-56-9357

担当；石原まで

介護支援専門員：石原ひろみ

## ダイヤより

今、この時を共に…「笑うから楽しい」人の行動と脳の働きは連動しています。



## スペードより

8月のカレンダーはあさがおにしました🌻 流しそうめんでは「懐かしいね」との声も聞かれ楽しめました♪



## クローバーより

☆七夕の飾りつけに願いを込めて...

流しそうめんでは皆さん涼味を楽しみました🍻

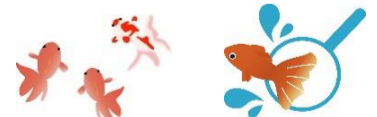


## 看護より

担当：小林志奈子

長かった梅雨もやっと終わりを迎えました。

天気の良い日に体調が悪くなるといった経験はありませんか？気圧や湿度、温度の変化により体調や病気が悪化することを総称して”気象病”と呼んでいます。今後、台風でも同様の症状が出る方も多いと思います。耳の奥にある内耳というところが、気圧の変化を感知し、脳へ「揺れている」とシグナルを出すのが、視覚では「揺れていない」と認識しているため脳が混乱し交感神経が反応することで頭痛やめまい等の症状を引き起こすと言われています。耳周りの血流が悪く、内耳のリンパ液が滞っている人に多いそうです。耳の後ろを指で押ししたり、リンパの流れをよくすることで予防できるので、試してみてください。



## 調理より

担当：前原陽一



新型コロナで外出もままならず、加えての長雨で気分もどんより曇り空です。ということで今年は奮発して2回ある土用の丑を2回ともうなぎ丼出しちゃいます。普通うなぎ玉とかにして安く抑えるんですけど、今年に限りしません！！

特養毛里田では食の安全を重要視し一部無農薬・化学肥料不使用で作った野菜を取り入れてます。作っているのは『のりさん農園(管理栄養士本人)』です。



のりさん農園では毎週金曜日(最終金曜日を除く)に施設の玄関先で一般の方にも販売しています。(天候により中止の場合有)

7月21日土用の丑の献立



YouTubeチャンネル『のりさん農園プロジェクト』