

# 毛里田の風

## 11月号



**法人理念：**多様な福祉サービスがその利用者の意向を尊重して総合的に提供されるよう創意工夫することにより、利用者が、個人の尊重を保持しつつ、心身ともに健やかに育成され、又はその有する能力に応じ自立した日常生活を地域社会において営むことができるよう支援することを目的とする。

**法人使命：**「志と誇りを高く！自分も周りもしあわせに！そして、円満へ。」

\* 仏教の『自利利他円満』の教えより。

社会福祉法人毛里田睦会 理事長 長谷川俊道

**ケア理念：**自分で選択する人生を 自分らしく生きる

**行動指針：**1、人を幸せにする専門職として、すべての人に感謝を忘れず笑顔で「ありがとう」を伝えます。

：2、尊厳を尊重し、一人一人が大切にしてきた人生を大切にし、チームで支援します。

：3、プロフェッショナルとして知識を高め、地域に必要とされるサービスを提供します。

社会福祉法人毛里田睦会 特別養護老人ホーム毛里田

### 11月の行事予定

20日 秋の味覚 **焼き芋**

27日 手作りおやつ **白玉汁粉**



### 11月のお誕生者



1日 斎藤様 9日 川崎様

5日 龍田様 11日 籠崎様

5日 森田様 29日 増田様

### 11月11日は『介護の日』ってご存じですか？

高齢化などのより介護が必要な方が増加している一方、介護にまつわる課題は多様化しています。こうした中、多くの方々に介護を身近なものとしてとらえていただくとともに、それぞれの立場で介護を考え、関わっていただくことが必要となっています。

介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者及びその家族、介護従事者等を支援するとともに、これらの人たちを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、厚生労働省において、平成19年に、高齢者や障害者等に対する介護に関し、国民への啓発を重点的に実施する日を設定されたものです。介護の日を11月11日に定めたのは、「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」を念頭に「いい日、いい日」にかけた、覚えやすく、親しみやすい語呂合わせとされたものです。

**【面会について】**現在の面会方法については別紙のとおりです。状況に応じ人数の緩和や制限があることを予めご了承ください。

### 群馬県警戒レベル別での高齢者施設の面会の制限

警戒レベル4：高齢者施設での面会の禁止

警戒レベル3：高齢者施設での面会の禁止

警戒レベル2：高齢者施設での直接面会は十分注意（オンライン面会等の推奨）

### 『シナプソロジー』認知症予防やストレス緩和にお勧め!!

シナプソロジーとは、じゃんけんやボール回しといった簡単な動作を、脳に刺激を与えながら行うプログラム。脳を活性化させることでさまざまな効果があります。 ~ポイント~

①手と口を同時に動かす「**ディアルタスク**」

②難易度が変わるから慣れることが無い「**スパイスアップ**」

③できる事を目的としない。出来ないからこそおもしろい。

### ご家族様へ

**インフルエンザワクチン接種**のお知らせ：11月16日に特養毛里田にて行う予定となっております。

**衣替え**についてのお知らせ：11月7日に立冬をむかえ、寒さが日に日に身に染みる季節となりました。衣類も本格的に冬服に衣替えしています。厚手の衣類やひざ掛けの準備をお願い致します。靴下を購入される場合は足首のゴムの緩いものを選んでいただくと良いかと思えます。また、レッグウォーマーやネックウォーマーなどの足首、首を寒さから守る物があると寒さ対策に効果的です。ご家庭でも特に「首」「手首」「足首」を冷やさない様な防寒対策をおすすめします。

\* 令和3年度後期『ご利用満足度調査』を同封いたしました。お忙しいところ恐縮ですがご協力をお願い致します。

介護でお困りのことがございましたら、どんなことでもお気軽にご相談ください。

〈ご案内〉平日9時～17時の間に事務所窓口へお声掛けください。お待ちしております。

連絡先：0276-56-9357

介護支援専門員：石原ひろみ



## ダイヤより

### ～運動会～

準備体操も万全に、ユニット対抗で玉入れ、風船バレー、パン食い競争等の種目を競いました。



おやつ時間に手作りの白玉を入れたおしるこを味わいました。



10月生まれの利用者様へ色紙のプレゼント



## スピードより



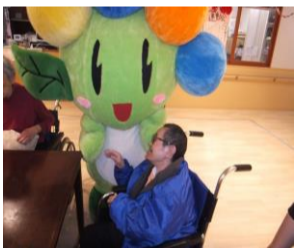
皆さん元気いっぱい体を動かし、楽しかったと喜んでいただけました！



終了後には賞状とメダルの贈呈☆とても素敵な笑顔が見られました😊

## クローバーより

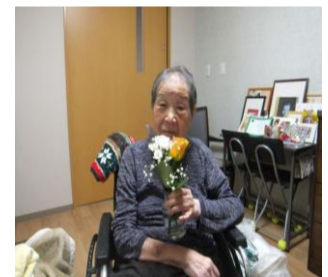
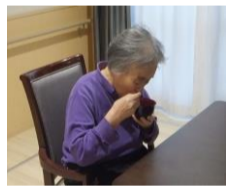
運動会には太田市のゆるキャラ”おおたん”が応援に駆けつけました！



絵を描いたり、唱歌を唄ったりのレクリエーションタイム



楽しいおやつのひと時です。(白玉しるこ)



ご家族から贈られる生花を胸に

## 看護より

担当：小林Ns

先日の健康診断において、早急に精密検査が必要な方はありませんでした。定期的に往診の際にも採血や心電図検査を行っておりますので、何かあればまたご家族様へご連絡いたします。健診結果についてご不明な点がございましたら、遠慮なく看護師へご連絡ください。11月16日にはインフルエンザワクチン接種を予定しております。今後も体調管理には一層気を配り、インフルエンザや新型コロナなどの感染症を施設内で発生させないよう注意していきたいと思っています。また、寒くなると入浴時にはヒートショックのリスクも高まります。脱衣所や浴室を温めてから入浴することで、血圧の変動を最小限に抑え予防にもつながります。ご家庭でもぜひお気を付けてください。

## 調理より

担当：前原紀子



10月より夏季中提供を控えていたお刺身の提供を再開しました。早速10月の誕生日会で提供させていただきました。マグロはご存じの方も多いと思いますが、頭の働きをよくするDHA、成人病を予防するEPA、動脈硬化を防ぐタウリン、貧血予防の鉄分、良質なたんぱく質・子供の栄養代謝を助けるビタミンやミネラルが豊富に含まれ、健康に欠かせない栄養価の宝箱と言える食材です。