

毛里田の風

3月号



法人理念：多様な福祉サービスがその利用者の意向を尊重して総合的に提供されるよう創意工夫することにより、利用者が、個人の尊重を保持しつつ、心身ともに健やかに育成され、又はその有する能力に応じ自立した日常生活を地域社会において営むことができるよう支援することを目的とする。

法人使命：「志と誇りを高く！自分も周りもしあわせに！そして、円満へ。」

* 仏教の『自利利他円満』の教えより。

社会福祉法人毛里田睦会 理事長 長谷川俊道

ケア理念：自分で選択する人生を 自分らしく生きる

行動指針：1、人を幸せにする専門職として、すべての人に感謝を忘れず笑顔で「ありがとう」を伝えます。

：2、尊厳を尊重し、一人一人が大切にしてきた人生を大切にし、チームで支援します。

：3、プロフェッショナルとして知識を高め、地域に必要とされるサービスを提供します。

社会福祉法人毛里田睦会 特別養護老人ホーム毛里田

3月の行事予定

ひな祭り



3月下旬

お花見



今回は『春に関する雑学・マメ知識クイズ』です。

①3月が旬の菜の花はアブラナ科の野菜です。この中で一つだけアブラナ科ではない野菜があります。一体どれでしょう。

1、キャベツ 2、ブロッコリー、 3、ほうれん草

②3月に開かれる大相撲春場所。では、この春場所の会場は次のうちどれでしょう。

1、大阪府立体育会館、 2、愛知県体育館、 3、福岡国際センター

③春告鳥とはどんな鳥を指していますか。

1、カッコウ、 2、ウグイス、 3、ヒバリ



④3月～4月にかけて咲き誇る梅や桜は、バラの仲間であるか。

⑤春分の日は3月20日である。○か×か。

⑥『青春』から『ひな祭りの日』を引くと何人残るでしょう。

ヒント：ひな祭りの日を感じて書くと？

⑦3月～4月頃にみられるしとしと降り続く雨。この雨の名は？

1、五月雨、 2、春雨、 3、菜種梅雨

～フレイルについて～

『フレイルとは』わかりやすく言えば「加齢により心身が老い衰えた状態」の事です。しかしフレイルは、早く介入して対策を行えば元の健全な状態に戻る可能性があります。高齢者のフレイルは、生活の質を落とすだけでなく、様々な合併症も引き起こす危険があります。

*フレイルとは、健全から要介護へ移行する中間の段階と言われています。

フレイルの基準 (Friedの基準)

- 1, 体重減少：意図しない年間4.5kgか5%以上の体重減少
- 2, 疲れやすい：何をしても面倒だと週に3～4日以上感じる
- 3, 歩行速度の低下 4, 握力の低下 5, 身体活動量の低下

フレイルの予防：①持病のコントロール②感染症の予防③日常生活に活動を④バランスの良い食事⑤口腔・嚥下機能を保つケア⑥社会との繋がり

*フレイル予防をしていきましょう。



クイズ答えー

①ホウレンソウ②1③2④○⑤×⑥1人 (青春一三月三日) ⑦3

ご家族様へ

コロナワクチン接種を2月20日に行いました。入所者様はじめ職員も無事に終了いたしました。

『面会について』新型コロナウイルス感染者数や県の警戒レベルに応じ対応方法を検討して参ります。

現在は、面会の全面禁止となっておりますが、ガラス越しの面会やリモート、電話などを使用し少しでもご家族様の温もりをお伝えできるよう模索したいと思っております。尚、差し入れやお手紙などは随時

お預かりしておりますので、お持ち頂けたら幸いです。引き続きご協力の程お願い致します。

介護でお困りのことがございましたら、どんなことでもお気軽にご相談ください。

〈ご案内〉月曜日から金曜日の平日9時～17時の間に事務所窓口へお声掛けください。お待ちしております。

連絡先：0276-56-9357

介護支援専門員：石原ひろみ

ダイヤより

毎日元気にラジオ体操、そして音楽に合わせて手拍子をとる利用者様をご紹介します。



誕生日を迎えられた
笑顔の利用者様



スペードより



のんびりティータイム☺
それぞれのゆったりした
時間(^^) 毎朝、新聞を
読むのが日課です。



いつも素敵な笑顔を見せ
てくださいます☺



ユニットのお花も元気に成長中♪
利用者様が水を挙げて
手入れをしてくださいます↓ お

クローバーより

祝) 誕生日に色紙のプレゼント



ひな祭りを迎え、施設内でも
春の足音が少しずつ近づいて
きました



看護より

担当：小林Ns



2月20日に新型コロナワクチンの3回目接種を無事に終えています。今回も、大きな副反応はなく皆様元気に過ごされています。新型コロナウイルス感染者数は少しずつ減少してきていますが、依然として高い水準で推移しています。今後も基本的な感染予防行動を徹底しながら施設内での感染0を目指したいと思います。3月になり、花粉症に悩まされている方も多いのではないのでしょうか。今年は3月中旬～下旬にスギ花粉のピークが予想されています。花粉の飛ぶ量は例年並みとのこと。コロナ禍での花粉症対策として①換気は窓を小さく開けて短時間に②鼻をかむ前に手指消毒③帰宅時は手洗い後に洗顔やうがいを行うと良いそうです。少しでも症状が緩和し穏やかな春を迎えられますように…



調理より

担当：前原紀子



2月は節分の恵方巻、バレンタインのハートコロッケとチョコレートケーキを行事食として提供させて頂きました。太巻きは普段食事量が少ない利用者様でもおかわりをして召し上がるくらい人気のあるメニューです。特養毛里田では人気のあるメニューは月に1回は献立に組み込むようにしています。また食事からも季節感を味わえるよう食材にも注意して提供しています。3月はちらし寿司や桜だんご、おはぎの提供を予定しています。