

# 毛里田の風

## 5月号



**法人理念：**利用者の多様な意向を尊重し、福祉サービスが総合的に提供されるよう創意工夫し、個人の尊厳を保持しつつ、地域社会において、健やかで自立した日常生活を営む事を支援する事を目的とした社会福祉事業を行う。

**法人使命：**「志と誇りを高く！自分も周りもしあわせに！そして、円満へ。」

\* 仏教の『自利利他円満』の教えより。

社会福祉法人毛里田睦会 理事長 長谷川俊道

**ケア理念：**自分で選択する人生を 自分らしく生きる

**行動指針：**1、人を幸せにする専門職として、すべての人に感謝を忘れず笑顔で「ありがとう」を伝えます。

：2、尊厳を尊重し、一人一人が大切にしてきた人生を大切にし、チームで支援します。

：3、プロフェッショナルとして知識を高め、地域に必要とされるサービスを提供します。

社会福祉法人毛里田睦会 特別養護老人ホーム毛里田

### 5月の行事予定

～エナブルの手作りおやつ～

- ・焼きおにぎり
- ・チョコブラウニー
- ・餃子の皮でアップルパイ



### お買い物イベント

～もりたDEショッピング～

施設内にお店を開き、お好きな物を選び買物をしてもらいます。



### お知らせ『5月～施設長紹介』

皆さん、初めまして！5月より施設長に就任しました、齋藤喜夫と申します。生まれは宮城県岩沼市、海や山が近くにある自然豊かな場所です。群馬県の土地感は乏しいですが、休みの日は散策しながら群馬県を楽しんでいます。群馬県に来ての最初の印象は「暑い！」やはり東北と違う気候を実感しました。時折、東北訛りが出ますが、聞き取れない場合は遠慮なく仰ってください。標準語にできる限り切り替える努力を致します！なのでお気軽にお声がけ下さい！サービス精神が旺盛ですので何か良い事があるかも知れまん。ともあれ特別養護老人ホーム毛里田を盛り上げて参りますので宜しくお願い致します。



訪問歯科の健康新聞より抜粋！！  
免疫力を高め、健康なカラダをつくりましょう！  
睡眠・運動・食事・笑うことが  
とても重要だそうです。

「介護タクシー」と「福祉タクシー」について調べてみました。

〈介護タクシー〉とは

介護保険を使う場合：介護認定1～5の方  
 ◎病院や診療時の通院・役所・銀行・社会保険事務所などの公的機関・選挙の投票  
 日常生活上必要となる買い物などです。  
 ◎利用するにはどうしたらよいか？  
 担当のケアマネさんにご相談ください。  
 訪問介護契約書を結び利用開始となります。  
 \*ドライバーは二種免許とヘルパー資格あり  
 介護タクシーは介護保険を利用しない現金

対応のタクシーの二つに分かれます。

〈福祉タクシー〉とは

・要介護、要支援認定を受けている方、  
 障害者、1人で公共交通機関を利用できない全ての方が対象で保険外の利用。

### ご家族様へ

新しい体制でのスタートに伴い、現在のユニット名（ダイヤ・スペード・クローバー）を変更します！！  
 新たなユニット名は皆さまから募集し、その中から選択。詳細と応募用紙は同封させていただきました。  
 お気軽に参加して頂ければ幸いです。入所者様や職員も参加させていただくので楽しみにしています(^\_^♪  
 これからの毛里田を象徴するような素敵なネーミングをお待ちしております。

介護でお困りのことがございましたら、どんなことでもお気軽にご相談ください。

〈ご案内〉月曜日から金曜日の平日9時～17時の間に事務所窓口へお声掛けください。お待ちしております。

連絡先：0276-56-9357

介護支援専門員：石原ひろみ



## ダイヤより

桜満開の陽春の候、施設近隣の公園へ皆さんでお花見に出かけました。



いつもお元気な利用者様お二方の誕生会を開催し皆さんでお祝いしました。

## スペードより



お花見🌸 素敵な表情がたくさん見られました。良い気分転換になりました😊



## クローバーより

お花見を楽しまれるひとコマを。皆様の笑顔も満開でした。



## 看護より

担当：小林Ns



新緑が輝く季節となりました。この時期は、寒かったり暑かったりを繰り返すため、体調管理もとても大切です。暑さにも慣れていない為、熱中症にもなりやすい時期です。感染症対策のためマスクを常に装着しており、水分補給が少なくなったり、気温が高い時には息苦しさを覚えることもあると思います。特に高齢者は、温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症にかかりやすいと言われています。水分を計画的に摂取するようにし、我慢せず冷房や扇風機を使用し涼しい環境を作ります。また、入浴時や睡眠時にも体の水分は失われて気付かないうちに熱中症のリスクが高まっているので、入浴や就寝前には水分を取るようにしましょう。



## 調理より

担当：前原紀子



春(4月5月)の旬の食材である鰹を提供させて頂きました。鰹は魚の中でもトップクラスのたんぱく質を持ち、コレステロールや中性脂肪を減らすタウリン、疲労回復に効果があるビタミンB1、貧血予防につながるビタミンB12、骨を丈夫にするビタミンD、吸収性の高い鉄分、そのほかDHAやEPAが含まれています。より効果を引き出すにはネギなどの薬味と一緒に食べるのがおすすめです。5月も提供を予定しています。