

令和8年4月予定献立表

4月手作りおやつ・行事食予定	水		木		金		土	
3日 昼食 お花見御膳	1		2		3		4	
6日 おやつ 手作りパン	朝食		朝食		朝食		朝食	
8日 昼食 花まつり	朝食		朝食		朝食		朝食	
15日 おやつ 誕生日ケーキ	朝食		朝食		朝食		朝食	
17日 昼食 スペシャルランチ	朝食		朝食		朝食		朝食	
23日 昼食 手作りしゅうまい	朝食		朝食		朝食		朝食	
27日 おやつ ドーナツ	朝食		朝食		朝食		朝食	
ひな祭り行事食	いちご大福							
いちごシュークリームホワイトデー行事食								
ご飯	ぶどうロール オムレツ 茹で野菜サラダ コーンポタージュ	ご飯 納豆 えび大根 ブロッコリーのおかか和え	ご飯 つみれの煮物 チンゲン菜のわさび和え 鯛みそ 味噌汁(なす・油揚げ)	ご飯 車麩の煮物 小松菜のお浸し ふりかけ 味噌汁(さつま芋・ねぎ)				
赤飯	さわらの西京焼き さつま芋の甘煮 ほうれん草の浸し	ラーメン しゅうまい もやしサラダ 杏仁豆腐	山菜おこわ ブリの照り焼き ふきと筍の土佐煮 春菊の白和え	ご飯 チンジャオロースー えびしゅうまい もやしのナムル				
ご飯	八宝菜 錦糸焼売 うぐいす豆	ご飯 太刀魚のムニエル ひじきと大豆の煮物 手作りポテトサラダ	ご飯 豚肉の青紫蘇風味 きんぴらごぼう ほうれん草の菜種和え	ご飯 サバの味噌煮 揚げ茄子 いんげんの浸し				
牛乳	せんべい	牛乳 どら焼き	牛乳 桃山	牛乳 厚切りバウムチョコ				
エネルギー	1502kcal 蛋白質 47.7g 脂質 42.6g 炭水化物 205.1g 食塩 7.9g	1530kcal 蛋白質 51.2g 脂質 45.5g 炭水化物 212.8g 食塩 7.6g	1514kcal 蛋白質 59.1g 脂質 44.1g 炭水化物 203.8g 食塩 6.5g	1513kcal 蛋白質 50.8g 脂質 44.1g 炭水化物 203.8g 食塩 5.9g				

5	6	7	8	9	10	11	
朝食	食パン りんごジャム スクランブルエッグウイナー添え マカロニサラダ	ご飯 高野豆腐の煮物 小松菜のあえもの 桜田夫 味噌汁(えのき・ねぎ)	雑炊 ニシンの甘露煮 菜の花の胡麻和え 梅干し	ロールパン イチゴジャム オムレツ ポテトサラダ	ご飯 魚河岸揚げの煮物 菜の花のピーナッツ和え のり佃煮	ご飯 さつま揚げの煮物 ほうれん草のごま和え 鯛みそ	
昼食	味噌煮込みうどん 大学芋 春菊の磯和え 抹茶パナロー	ポークカレー ツナサラダ ヨーグルト和え	麦飯 とんかつ ちくわとピーマンの甘辛炒め とろろ のっぺい汁	ご飯 てんぷら(さつま・タラの芽) 若竹煮 ほうれん草のしらす和え 赤だし	タコライス風 炒り豆腐 コンソメスープ(わかめ) パイナップル	肉汁そば カレーコロッケ いんげんの酢味噌和え	
夕食	ご飯 揚げ出し豆腐のえびあんかけ 大根のきんぴら きゅうりの昆布和え	ご飯 タラのホイル焼き 南瓜とレーズンのグラッセ 白菜のゆずみそ和え	ご飯 鶏照り焼き 卵豆腐のかにあんかけ きゅうりともずくの酢の物	ご飯 回鍋肉 錦糸焼売 大根サラダ	ご飯 魚の田楽 ジャーマンポテト 冷奴ナムル風	ご飯 豚肉のガーリックステーキ 南瓜の煮物 キャベツのサラダ	ご飯 蒸し鶏のわさびマヨかけ さつま芋の甘煮 チンゲン菜の菜種和え
デザート	牛乳 チョコバナナ	牛乳 手作りぱん	ヤクルト セレクト	牛乳 ねりきり	牛乳 もみじ饅頭 クリーム	牛乳 かつぱえびせん	
エネルギー	1514kcal 蛋白質 45.5g 脂質 46.2g 炭水化物 217g 食塩 8.9g	1527kcal 蛋白質 48g 脂質 43.6g 炭水化物 220.2g 食塩 4.6g	1508kcal 蛋白質 62g 脂質 32.1g 炭水化物 228.8g 食塩 9.7g	1505kcal 蛋白質 43.5g 脂質 50.8g 炭水化物 205.9g 食塩 6.7g	1467kcal 蛋白質 53.6g 脂質 42g 炭水化物 202.6g 食塩 7g	1525kcal 蛋白質 48.8g 脂質 46.4g 炭水化物 214.5g 食塩 7.9g	
12	13	14	15	16	17	18	
朝食	食パン ブルーベリージャム ミートボール マカロニサラダ コーンポタージュ	雑炊 ウツの生姜煮 チンゲン菜の和え物 梅干し	ご飯 枝豆しんじょうの煮物 ほうれん草のおかか和え ゆずみそ	あんぱん・クリームパン ウイナー玉子巻 ほうれん草サラダ コーンポタージュ	ご飯 がんもの煮物 小松菜の梅かつお和え 昆布の佃煮	ご飯 焼き豆腐としめじの煮物 ブロッコリーとえびのサラダ 鯛みそ	
昼食	ご飯 さばの塩焼き 大根の煮物 菜の花のからし和え	ご飯 エビチリ 飲茶 もやしのナムル 中華スープ	スパゲティミートソース かにサラダ コンソメスープ(しいたけ) りんごコンポート	ご飯 魚と野菜の甘酢あん しゅうまい チンゲン菜のナムル	とろろそば アジフライ 春菊のお浸し バナナ	助六・にぎり寿司 茶碗蒸し 小松菜の生姜和え すまし汁(なると・とろろこんぶ) いちご	
夕食	わさびご飯 肉豆腐 温泉卵 おくらのなめたけ和え	菜飯 鮭のソテー焼き 卵豆腐のえびあんかけ 小松菜の磯和え	ご飯 蒸し鶏の味噌マヨかけ 里芋の煮ころがし かつおの梅だしサラダ	ご飯 鶏肉とキャベツの生姜焼き さつま芋のきんぴら きゅうりとかにの酢の物	ご飯 豚肉の和風玉ねぎソース きんぴらごぼう ほうれん草のからし和え	ご飯 豚肉の野菜巻き あさりと菜の花の酒蒸し かぼちゃサラダ	
デザート	牛乳 手作り栗蒸ししょうかん	バナナオムレツ	牛乳 レモンケーキ	牛乳 手作りケーキ	牛乳 セレクト	牛乳 やわらか桜だんご	
エネルギー	1493kcal 蛋白質 56.8g 脂質 48.1g 炭水化物 194.3g 食塩 7.3g	1505kcal 蛋白質 61g 脂質 48.2g 炭水化物 195.8g 食塩 8.3g	1461kcal 蛋白質 47g 脂質 43.2g 炭水化物 208.1g 食塩 6.7g	1510kcal 蛋白質 50.3g 脂質 50.3g 炭水化物 204.2g 食塩 6.6g	1477kcal 蛋白質 52.4g 脂質 35.8g 炭水化物 223.1g 食塩 7.8g	1480kcal 蛋白質 60.6g 脂質 43.4g 炭水化物 200.4g 食塩 5.7g	
19	20	21	22	23	24	25	
朝食	ロールパン りんごジャム 目玉焼き マカロニサラダ コーンポタージュ	雑炊 さんまのおかか煮 ほうれん草の磯和え 梅干し	ご飯 チキンボールのクリーム煮 ほうれん草の和え物 ふりかけ	あんぱん・チョコレート ミートボール かぼちゃサラダ コーンポタージュ	ご飯 つみれの煮物 春菊の胡麻和え 桜田夫 味噌汁(さつま芋・ねぎ)	ご飯 干草焼き 菜の花のお浸し 梅びしお	
昼食	キーマカレー カニサラダ ヨーグルト和え	ご飯 豚肉の生姜焼き じゃが芋のソース炒め きゅうりともずくの酢の物 味噌汁(あさり・わけぎ)	スパゲティナポリタン ミモザサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) コーヒーゼリー	きのこご飯 赤魚の竜田揚げ ふきとしめじのジャコ煮 春菊のお浸し	ご飯 豚肉とブロッコリーの中華炒め 手作りしゅうまい もやしのナムル	肉うどん フライドチキン わかめときゅうりの酢の物 みかん缶	
夕食	青じそごはん 炒り鶏 煮奴 ほうれん草のごま和え	ご飯 揚げ出し豆腐 南瓜の甘煮 おくらのなめたけ和え	ご飯 ほっけの塩焼き さつま芋の甘煮 小松菜の梅かつお和え	ご飯 鶏のうまみ焼 里芋の味噌マヨ和え おくらの浸し	ご飯 豆腐ハンバーグおろしソース 揚げ茄子 小松菜のお浸し	ご飯 豚肉のスタミナ炒め 切干大根の煮物 小松菜のあえもの	
デザート	牛乳 カステラ	牛乳 セレクト	牛乳 ワッフル	牛乳 せんべい	牛乳 人形焼き	牛乳 レモンケーキ	
エネルギー	1491kcal 蛋白質 45.5g 脂質 38.8g 炭水化物 210g 食塩 7.7g	1477kcal 蛋白質 51.5g 脂質 42.5g 炭水化物 205.5g 食塩 7.6g	1515kcal 蛋白質 49.9g 脂質 43.9g 炭水化物 215.5g 食塩 6.9g	1514kcal 蛋白質 48.1g 脂質 53.9g 炭水化物 198.4g 食塩 6.1g	1521kcal 蛋白質 52g 脂質 43.8g 炭水化物 214.5g 食塩 6.8g	1482kcal 蛋白質 54.3g 脂質 50.2g 炭水化物 191.4g 食塩 8.3g	
26	27	28	29	30			
朝食	食パン イチゴジャム チーズオムレツ スパゲティサラダ コーンポタージュ	ご飯 だし巻き卵 ポテトサラダ 昆布の佃煮 味噌汁(なめこ・ねぎ)	きのこ雑炊 ししやも甘露煮 小松菜の生姜和え 梅干し	ご飯 納豆 えびつみれの煮物 ブロッコリーの和風マヨ	ご飯 魚河岸揚げの煮物 ブロッコリーの和風マヨ ふりかけ		
昼食	ご飯 さばのレモン焼き さつま芋の甘煮 ほうれん草の浸し	ご飯 牛肉とごぼうのオムレツ炒め 焼き餃子 きゅうりとかにの酢の物	カツ丼 ちくわの煮物 漬物 すまし汁(なると・とろろこんぶ)	ミックスサンドイッチ 海藻サラダ コーンポタージュ キウイフルーツ	ソース焼きそば かにしゅうまい 中華スープ(玉子) パイナップル		
夕食	ご飯 豚肉の焼き肉風 大豆の煮物 おくらのしらす和え	ご飯 たらこの粕漬焼き 里芋の煮ころがし いんげんのツナサラダ	ご飯 サワラの梅肉焼き 刻昆布の煮物 玉子豆腐のあんかけ	ご飯 鶏肉と大豆のトマト煮 大学芋 いんげんのピーナッツ和え	ご飯 ピーマンの肉詰め スパゲティナポリタン 野菜サラダ		
デザート	牛乳 チョコレートプリン	牛乳 手作りドーナツ	牛乳 セレクト	牛乳 せんべい	牛乳 キャラメルプリン		
エネルギー	1561kcal 蛋白質 52g 脂質 51.5g 炭水化物 178.9g 食塩 7.2g	1519kcal 蛋白質 54g 脂質 34.9g 炭水化物 235.4g 食塩 7.4g	1482kcal 蛋白質 57g 脂質 33.4g 炭水化物 222.2g 食塩 10.9g	1523kcal 蛋白質 52.7g 脂質 47.6g 炭水化物 206.5g 食塩 7.3g	1513kcal 蛋白質 47g 脂質 51.3g 炭水化物 202.4g 食塩 8.1g		